

食品營養標示換算結果

營養標示		
每一份量 150公克		
本包裝含 3份		
	每份	每100公克
熱量	152.6大卡	101.7大卡
蛋白質	5.8公克	3.9公克
脂肪	7.4公克	4.9公克
飽和脂肪	1.7公克	1.2公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	15.8公克	10.5公克
糖	1.1公克	0.7公克
鈉	240毫克	160毫克

營養標示		
每一份量 150公克		
本包裝含 3份		
	每份	每日參考值百分比
熱量	152.6 大卡	8%
蛋白質	5.8 公克	10%
脂肪	7.4 公克	12%
飽和脂肪	1.7 公克	10%
反式脂肪	0 公克	*
碳水化合物	15.8公克	5%
糖	1.1 公克	*
鈉	240毫克	12%

每日參考值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪60公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物300公克、鈉2000毫克。
*參考值未訂定

(格式一)

(格式二)